

Vertiefungsworkshop

Modul 1



Bindungsorientierte Trainingsgruppe für Basic Bonding-Leiterinnen und EEH-Beraterinnen

Dieser Vertiefungsworkshop richtet sich an diejenigen, die die EEH Ausbildung gerade machen oder auch schon abgeschlossen haben. In diesem Workshop werden wir uns Theorie Einheiten aus der EEH zu wenden und diese vertiefen. Mit Hilfe von Gruppen,-Paar- und Einzelübungen und anhand von Fallbeispielen werden wir die Theorie dann erproben.

Ziel dieses Vertiefungs-Workshops ist es, im sicheren Raum der Gruppe, Erfahrungen aus dem EEH Praxisalltag zu reflektieren und auszutauschen. Die Theorie wird inhaltlich mit der Praxis bestimmter dazu passender EEH-Methoden verknüpft.

Die spezifischen, der EEH Ausbildung zugeordneten Themen dieses Workshops, sind in fünf Abende aufgeteilt. Der Beginn ist im März oder Mai vorgesehen.

Themen, Inhalte und Methoden:

Selbstanbindung und duale Aufmerksamkeit

Die Aufrechterhaltung meines inneren und äußeren Sicherheitskorridors gibt mir Halt und Orientierung.

Inhalte: 8-Richtungen, Körperwahrnehmung mit unterstützender Selbstberührung, Wahrnehmung der Atmung, Austausch in Paaren, Visualisierung im Kontakt mit Körperwahrnehmung, Theorie zum Thema

Denken, Fühlen, Spüren und „Aussprechen“

Auf welcher Ebene befinden wir uns? Wie nutzen wir dieses Wissen?

Inhalte: Thematische Einstimmung über Visualisierung, Übung in 2-er Gruppe ich spüre - ich fühle - ich denke, Theorie Schulung des inneren Beobachters und Orientierung in mir und in meinem Gegenüber finden, Abgleich und Resonanz erleben, Austausch und Vertiefung in der Gruppe

Sicherheitsstation und Verlangsamung

Anbindung, Verlangsamung und Halt.

Inhalte: Landschaftsvisualisierung, angeleitete Übung Sichere Stelle finden, Theorie Aufbau und etablieren einer Sicherheitsstation, Bedeutung von Verlangsamung, Auswirkung von Beschleunigung, Einsatz von Methoden, Austausch aus der EEH Praxis, Paarübung Aufbau einer Sicherheitsstation

Berührung und berührt werden

Sich berühren lassen und herztürkende Informationen aufnehmen.

Inhalte: Herztürkende Erfahrungen über unterschiedliche Körperberührungen, BdB, abklopfen, abstreichen, Gesichtsmassage, Hände und Füße halten, Methodenanalyse Beruhigung, Energetisierung, Halt, Orientierung Vorbereitung der Berührung, Anleitung und innere Haltung

Wahrnehmung und Resonanz

Meine Wahrnehmung in Resonanz mit meinem Körper.

Inhalte: Theorie Analysedreieck, Abbruch des Verständnisfadens, Gruppenaustausch, Verlust des roten Fadens, Orientierung am Analysedreieck, Resonanz und Abstimmungsprozess, Partnerübung zum Thema, Tönen in der Gruppenrunde

Zielgruppe:

EEH Berater*innen/ Basic-Bonding-Kursleiter*innen nach Ausbildung.

Anerkennung:

Der Kurs wird zu 100% für die Rezertifizierung anerkannt. Er ersetzt nicht die Einzeleigen-therapie oder Supervision.

Leitung:

Betina Bickel und Susanne Hotz

Termine jeweils 09:45 – 17:30 Uhr:

02.12.2023

20.01.2024

02.03.2024

Pausen:

2 x 15 Minuten und 1 x 75 Minuten Essen bitte mitbringen.

Kosten:

pro Tag: 135.- EUR für 7,75 Std. Tage einzeln buchbar Bei Buchung aller drei Kurstage: Rabatt 25 EUR

Veranstaltungsort:

Rotes Haus, Karlsruhe Rüppurr

Mitbringen:

Decke und Socken, kleines Tuch für das Kissen

Anmeldung und Anfragen:

per E-Mail an Susanne Hotz: info@bindung-und-beziehung.de

Die Anmeldung ist gültig nach Überweisung der Kursgebühr auf das Konto von

Susanne Hotz, ING-DiBa
DE33 5001 0517 5404 2747 70

www.bindung-und-beziehung.de